

Школа	№40			Отд./корп		День	07.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из мяса		Поджарка из свинины /лук п/ф/	60		418,6	16,43	35,82	6,4
Завтрак	Гарниры		Картофель отварной(кар п/ф)	150		115,5	3	0,6	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из брусники	200		43,5	0,18	0,13	10,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	21		63,4	1,72	0,8	12,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20		40,4	1,3	0,22	8,3
				540	107,70	690,2	23,19	37,65	62,73
Завтрак	Блюда из круп		Каша пшенная молочная с бананом	201		287,1	8,11	7,71	46,23
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
Завтрак	Выпечка		Блинчики с вареной сгущенкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	17		34,34	1,11	0,19	7,06
				600	107,70	620,92	68,21	18,02	89,27