

Школа	№40			Отд./корп		День	06.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики Жульен куриный с сыром	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200		181,61	5,11	2,95	33,74
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток Панда с молоком	200		74,78	3,16	2,68	9,38
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	127					
				580	107,70	466,37	64,27	13,23	65,52
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (батон в/с)	43		132,17	6,59	6,59	11,58
Завтрак	Блюда из мяса кур		Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	96		139,39	11,75	8,34	4,09
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный м.р	170		53,5		5,95	
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-вишневый	200		36,71	0,04	0,04	8,97
Завтрак	Выпечка		Круассан мини 25 гр	25					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	22		48,84	1,54	0,26	10,08
				498	107,70	410,61	19,92	21,18	34,72