

Школа	№40			Отд./корп		День	22.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	80		50,63	0,96	0,07	11,28
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фрикасе из филе куриного п/ф	90		155,03	15,69	9,05	8,87
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром и лимоном	200		34,39	0,06	0,01	8,2
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
				700	107,70	563,64	26,71	18,61	77,62
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	140		308,32	13,82	18,5	20,74
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт с черникой питьевой 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	21		63,4	1,72	0,8	12,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				610	107,70	460,92	17,67	19,67	51,58