

Школа	№40			Отд./корп		День	21.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из мяса		Поджарка из свинины /лук п/ф/	70		404,8	18,64	33,97	4,8
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный	18		54	1,8	1,53	8,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	18		42,3	1,58	0,61	7,34
				550	107,70	687,97	25,87	41,1	51,84
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	255		213,04	6,72	4,02	37,45
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
Завтрак	Выпечка		Блинчики с вишневой начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80					
				600	107,70	547,77	67,03	14,65	79,55