

Школа	№40			Отд./корп		День	20.02.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (батон в/с)	43		132,17	6,59	6,59	11,58
Завтрак	Блюда из мяса кур		Плов из филе куриного /ов п/ф/	145		384,35	25,33	13,95	38,38
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-брусничный	200		39,01	0,08	0,07	9,38
Завтрак	Кондитерские изделия		Печенье сдобное с корицей 50 гр	50		204	6,25	4	29
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				433	107,70	799,53	39,57	24,83	96,54
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная пшеничная с маслом	195		198,72	7,23	2,96	35,42
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	197		118,5	3,86	2,91	19,09
Завтрак	Выпечка		Блинчики с курицей и яйцом	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	23		46	1,52	0,25	9,43
				620	107,70	573,2	68,61	13,72	86,34