

Школа	№40			Отд./корп		День	29.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	80		66,74	1,1	4,07	6,45
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	150		330,34	14,81	19,82	22,22
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из брусники	200		43,5	0,18	0,13	10,03
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25		58,75	2,2	0,85	10,2
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	29		75,98	2,18	0,84	14,91
				630	107,70	649,31	23,27	28,21	74,81
Завтрак	Салаты и закуски		Джем UPPO 20 гр	20					
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	33		125,67	1,87	7,94	11,66
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	150		312,21	16,71	9,48	40,98
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	200		85	2,8	2,5	12,68
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	21		49,35	1,85	0,71	8,57
				493	107,70	572,23	23,23	20,63	73,89