

Школа	№40			Отд./корп		День	27.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	45		107,11	5,28	3,81	9,93
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	150		332,71	28,84	10,2	32,24
Завтрак	Соусы		Соус вишнёвый	20		19,72	0,01	0,05	4,77
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
				<b>382</b>	<b>107,70</b>	<b>549,04</b>	<b>37,12</b>	<b>16,58</b>	<b>60,52</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса кур		Бедро куриное запеченное	90		273,13	20,47	21,21	
Завтрак	Гарниры		Макароны аль-помодоро*	150		208,66	5,98	2,6	39,82
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		78,4	1,04	0,06	18,18
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	200					
Завтрак	Кондитерские изделия		Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	5		26,5	0,25	1,55	2,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	10		20,2	0,65	0,11	4,15
				<b>815</b>	<b>107,70</b>	<b>680,09</b>	<b>30,97</b>	<b>27,19</b>	<b>77,09</b>