

Школа	№40			Отд./корп		День	17.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	80		60,51	0,01	6,66	0,02
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	120		346,12	15,8	28,09	13,1
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный м.р	180		56,65		6,3	
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		88,8	0,68	0,28	17,64
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	19		51,3	1,62	1,43	8,55
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	130					
				680	107,70	641,38	19,36	42,97	47,1
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	33		125,67	1,87	7,94	11,66
Завтрак	Блюда из рыбы		Рыбные палочки	90		33,9	0,02	3,75	0,03
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	165		178,98	3,3	6,44	26,9
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-брусничный	200		39,01	0,08	0,07	9,38
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	19		51,3	1,62	1,43	8,55
				563	107,70	509,76	9,79	22,13	68,22