

Школа	№40			Отд./корп		День	16.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из рыбы		Рыбные палочки	90		33,9	0,02	3,75	0,03
Завтрак	Гарниры		Картофель отварной (карт.п/ф)	170		170,29	3,47	5	27,8
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром	200		20,01			4,99
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	28		84,53	2,3	1,06	16,04
				670	107,70	355,53	7,6	10,1	58,17
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет запеченный натуральный	150		202,14	15,71	14,21	2,81
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток Панда с молоком	200		74,78	3,16	2,68	9,38
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	24		72,46	1,97	0,91	13,75
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80					
				525	107,70	358,18	21,4	17,88	27,46