

Школа	№40			Отд./корп		День	15.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	14					
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогатов	33		125,67	1,87	7,94	11,66
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	150		312,21	16,71	9,48	40,98
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	20		47	1,76	0,68	8,16
				480	107,70	574,38	23,33	20,62	74,38
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	80		66,74	1,1	4,07	6,45
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	160		352,36	15,8	21,14	23,7
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	19		44,65	1,67	0,65	7,75
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	23		60,26	1,73	0,67	11,82
				630	107,70	630,01	23,1	29,03	68,7