

Школа	№40			Отд./корп		День	14.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	80		70,23	1,22	4,08	7,18
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	89		255,47	14,06	17,63	16,89
Завтрак	Гарниры		Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	150		163,35	3,2	5,82	24,35
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		32			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	14		42,27	1,15	0,53	8,02
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	10		20	0,66	0,11	4,1
				655	107,70	664,22	23,19	30,67	80,22
Завтрак	Блюда из мяса кур		Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	90		197,69	12,48	12,93	14,95
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	150		165,37	4,85	6,19	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром и лимоном	238		40,92	0,07	0,01	9,76
Завтрак	Выпечка		Блинчики с вишневой начинкой	80		209,98	56	7,6	22,4
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				660	107,70	688,16	75,44	27,13	84,56