

Школа	№40			Отд./корп		День	13.03.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	80		8,8	0,56	0,08	1,52
Завтрак	Блюда из мяса		Паста с соусом карбонара с филе курицы п/ф	135		338,59	16,35	11,24	42,61
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		78,4	1,04	0,06	18,18
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок груша "Фруто няня" 200 мл	200					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	20		60,38	1,64	0,76	11,46
				690	107,70	486,17	19,59	12,14	73,77
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	45		107,11	5,28	3,81	9,93
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	150		332,71	28,84	10,2	32,24
Завтрак	Соусы		Соус вишнёвый	20		19,72	0,01	0,05	4,77
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		89,5	2,99	2,52	13,58
				382	107,70	549,04	37,12	16,58	60,52