

Школа	№40			Отд./корп		День	30.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	45		99,47	4,35	3,67	12,12
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	150		332,71	28,84	10,2	32,24
Завтрак	Соусы		Соус вишнёвый	25		24,65	0,02	0,07	5,97
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	196		87,71	2,93	2,47	13,31
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	16		32	1,06	0,18	6,56
				425	107,70	576,54	37,2	16,59	70,2
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса кур		Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	250		533,65	27,25	19,78	60,91
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	187		83,03	0,64	0,26	16,49
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	28		84,53	2,3	1,06	16,04
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				660	107,70	792,61	33,04	21,65	111,02