

Школа	№40			Отд./корп		День	26.01.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	80		98,26	0,88	8,1	5,41
Завтрак	Блюда из мяса кур		Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	207		421,34	22,53	14,12	50,39
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-клубничный	171		46,82	0,07	0,05	11,4
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный	25		75	2,5	2,13	11,25
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	21		42	1,39	0,23	8,61
				<b>680</b>	<b>107,70</b>	<b>764,32</b>	<b>30,27</b>	<b>27,13</b>	<b>98,76</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет запеченный натуральный	165		222,36	17,29	15,64	3,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	187		83,03	0,64	0,26	16,49
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	29		58	1,91	0,32	11,89
				<b>458</b>	<b>107,70</b>	<b>422,96</b>	<b>21,61</b>	<b>16,91</b>	<b>43</b>