

| Школа | №40 | | | Отд./корп | | День | 24.01.23 | | |
|------------|------------------------|--------|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Блинчики с яблочной начинкой | 80 | | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 |
| Завтрак | Блюда из круп | | Каша молочная "Дружба" с маслом | 207 | | 172,94 | 5,45 | 3,26 | 30,4 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Кофейный напиток со сливками | 196 | | 120,05 | 2,88 | 6,14 | 13,21 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 14 | | 32,9 | 1,23 | 0,48 | 5,71 |
| Завтрак | Фрукты в основное меню | | Фрукт апельсин свежий | 240 | | | | | |
| | | | | 620 | 107,70 | 535,87 | 65,56 | 17,48 | 71,72 |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Помидоры свежие порционно | 80 | | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| Завтрак | Блюда из мяса | | Бефстроганов из свинины (лук п/ф) | 120 | | 346,12 | 15,8 | 28,09 | 13,1 |
| Завтрак | Гарниры | | Пюре картофельное (карт п/ф) | 150 | | 146,07 | 3,29 | 4,91 | 22,1 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Напиток тёплый из вишни | 178 | | 28,48 | | | 7,1 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Изобилие" пшеничный | 26 | | 78 | 2,6 | 2,21 | 11,7 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 20 | | 47 | 1,76 | 0,68 | 8,16 |
| | | | | 560 | 107,70 | 664,87 | 24,33 | 36,05 | 65,2 |