

Школа	№40			Отд./корп		День	18.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	40		4,4	0,28	0,04	0,76
Завтрак	Блюда из мяса		Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	80		206,62	9,96	17,1	2,5
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	21		63,4	1,72	0,8	12,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
					80,00	516,74	16,7	23,16	59,03
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	194		207,79	7,2	3,72	36,21
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Фрукты на выбор ФМШ		Фрукт апельсин свежий	250					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	14		28	0,92	0,15	5,74
					80,00	392,86	12,88	7,08	69,04