

Школа	№40			Отд./корп		День	17.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	35		102,08	4,71	4,03	10,93
Завтрак	Блюда из мяса кур		Плов из индейки (овощи п/ф)	134		314,42	15,03	13,7	32,94
Завтрак	Третьи блюда		Чай с ягодно-яблочной смесью	200		54,01	0,08		13,25
Завтрак	Кондитерские изделия		Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	50		204	6,25	4	29
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	18		36	1,19	0,2	7,38
					80,00	710,51	27,26	21,93	93,5
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	50		110,52	4,83	4,08	13,47
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная геркулесовая с маслом	200		182,6	6,76	4,53	28,85
Завтрак	Третьи блюда		Какао молочно-шоколадный	200		93	2,8	2,5	14,68
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	17		34	1,12	0,19	6,97
					80,00	494,12	18,31	13,8	74,97