

Школа	№40			Отд./корп		День	07.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	60		37,97	0,72	0,05	8,46
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	70		200,93	11,06	13,87	13,28
Завтрак	Гарниры		Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	150		163,35	3,2	5,82	24,35
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		86,4	1,04	0,06	20,18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	12		24	0,79	0,13	4,92
					80,00	563,97	18,2	20,58	80,93
Завтрак	Салаты и закуски		Винегрет овощной п/ф	80		102,5	1,1	8,14	6,07
Завтрак	Блюда из рыбы		Минтай, запеченный с сыром	80		88,22	2,42	7,21	3,33
Завтрак	Гарниры		Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	150		63	0,65	5,03	3,68
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-клубничный	200		54,76	0,08	0,06	13,33
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	18		36	1,19	0,2	7,38
					80,00	395,8	6,83	21,29	43,53