

Школа	№40			Отд./корп		День	06.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с)	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет запеченный натуральный	150		202,14	15,71	14,21	2,81
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		96,8	0,68	0,28	19,64
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	110					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	30		60	1,98	0,33	12,3
					80,00	418,51	20,14	15,51	46,27
Завтрак	Салаты и закуски		Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	95		119,36	1,33	7,58	10,88
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фарфале с филе индейки в соусе и сыром(лук п/ф)	200		297,25	14,39	8,43	41,4
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-вишневый	200		52,71	0,04	0,04	12,96
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	19		57,36	1,56	0,72	10,89
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
					80,00	645,58	21,47	19,48	95,62