

Школа	№40			Отд./корп		День	05.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	70		44,3	0,84	0,06	9,87
Завтрак	Блюда из мяса		Наггетсы "Детские"	80		39,96		4,44	
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами п/ф	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		16			3,99
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	17		34	1,12	0,19	6,97
					80,00	412,05	11,41	12,39	64,03
Завтрак	Салаты и закуски		Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	70		12,25	0,63	0,11	2
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	126		348,97	17,41	22,25	18,66
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	200		58,25	0,2	0,1	13,85
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	12		24	0,79	0,13	4,92
					80,00	497,47	20,73	24,09	48,43