

Школа	№40			Отд./корп		День	04.10.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Помидоры свежие порционно	55		13,2	0,61	0,11	2,09
Завтрак	Блюда из мяса		Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	70		180,79	8,72	14,96	2,18
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	150		146,07	3,29	4,91	22,1
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		48			11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	16		48,3	1,31	0,61	9,17
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
					80,00	471,61	15,25	21,1	53,64
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	38		68,6	2,04	0,79	13,27
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	206		95,87	3,37	3,63	12,25
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
Завтрак	Фрукты на выбор ФМШ		Фрукт киви свежее	100		47	0,8	0,4	8,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	18		42,3	1,58	0,61	7,34
					80,00	351,27	10,78	7,95	56,53