

| Школа | №40 | | | Отд./корп | | День | 03.10.22 | | |
|------------|---------------------|--------|--------------------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 45 | | 99,47 | 4,35 | 3,67 | 12,12 |
| Завтрак | Блюда из круп | | Каша молочная ячневая с маслом | 196 | | 176,16 | 6,04 | 2,98 | 30,74 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Какао-напиток молочный с витамином | 200 | | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 |
| Завтрак | Фрукты на выбор ФМШ | | Фрукт апельсин свежий | 215 | | | | | |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" ржано- | 12 | | 24 | 0,79 | 0,13 | 4,92 |
| | | | | | 80,00 | 400,73 | 14,7 | 9,73 | 62,76 |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н) | 38 | | 116,8 | 5,82 | 5,82 | 10,23 |
| Завтрак | Блюда из мяса кур | | Плов из индейки (овощи п/ф) | 150 | | 351,96 | 16,83 | 15,34 | 36,87 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Чай с ягодно-яблочной смесью | 200 | | 54,01 | 0,08 | | 13,25 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" ржано- | 18 | | 36 | 1,19 | 0,2 | 7,38 |
| | | | | | 80,00 | 558,77 | 23,92 | 21,36 | 67,73 |