

Школа	№40			Отд./корп		День	30.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с)	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из рыбы		Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф	77		138	1,93	14,15	8,04
Завтрак	Гарниры		Картофель отварной (карт. п/ф)	150		150,26	3,06	4,41	24,53
Завтрак	Третьи блюда		Чай с ягодно-яблочной смесью	200		54,01	0,08		13,25
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"ржано-	22		44	1,45	0,24	9,02
					80,00	445,84	8,29	19,49	66,36
Завтрак	Салаты и закуски		Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук репч., огурцы сол.масл.раст.) ов. п/ф	75		73,4	1,31	3,95	8,05
Завтрак	Блюда из мяса		Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	80		206,62	9,96	17,1	2,5
Завтрак	Гарниры		Булгур с овощами (овощи п/ф)	150		242,7	5,81	9,62	35,71
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из изюма	200		96,2	0,46	0,1	23,14
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"ржано-	15		30	0,99	0,17	6,15
					80,00	700,24	19,92	31,59	85,29