

Школа	№40			Отд./корп		День	29.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Продукты		Морковные палочки свежие 80гр	80					
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Омлет запеченный натуральный	140		188,67	14,67	13,27	2,63
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витамином	200		101,1	3,52	2,95	14,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	20		60,38	1,64	0,76	11,46
					80,00	350,15	19,83	16,98	29,07
Завтрак	Салаты и закуски		Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	55		9,63	0,5	0,08	1,57
Завтрак	Блюда из рыбы		Горбуша запеченая	50		36,99	0,31	3,03	2,07
Завтрак	Гарниры		Картофельные дольки запеченные п/ф	150		162,71	3	5,85	24,45
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром	200		40,01			9,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
					80,00	326,66	6,06	9,75	53,14