

Школа	№40			Отд./корп		День	28.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	70		12,25	0,63	0,11	2
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	120		332,35	16,58	21,19	17,77
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из брусники и клубники	200		58,88	0,19	0,11	13,94
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	13		26	0,86	0,14	5,33
					<b>80,00</b>	<b>480,8</b>	<b>19,65</b>	<b>22,2</b>	<b>48,78</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	33		59,57	1,77	0,69	11,52
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущеным*	117		321,97	14,63	9,38	45,37
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	209		101,89	3,12	2,63	16,27
					<b>80,00</b>	<b>483,43</b>	<b>19,52</b>	<b>12,7</b>	<b>73,16</b>