

| Школа | №40 | | | Отд./корп | | День | 28.09.22 | | |
|------------|-----------------------|--------|---|-----------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 70 | | 12,25 | 0,63 | 0,11 | 2 |
| Завтрак | Блюда из мяса | | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/ | 120 | | 332,35 | 16,58 | 21,19 | 17,77 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Напиток из брусники и клубники | 200 | | 58,88 | 0,19 | 0,11 | 13,94 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 17 | | 51,32 | 1,39 | 0,65 | 9,74 |
| Завтрак | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 13 | | 26 | 0,86 | 0,14 | 5,33 |
| | | | | | 80,00 | 480,8 | 19,65 | 22,2 | 48,78 |
| Завтрак | Салаты и закуски | | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 33 | | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 |
| Завтрак | Блюда из яиц, творога | | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущеным* | 117 | | 321,97 | 14,63 | 9,38 | 45,37 |
| Завтрак | Третьи блюда | | Кофейный напиток с молоком | 209 | | 101,89 | 3,12 | 2,63 | 16,27 |
| | | | | | 80,00 | 483,43 | 19,52 | 12,7 | 73,16 |