

Школа	№40			Отд./корп		День	26.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	41		90,63	3,96	3,34	11,04
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Сырники из творога п/ф	100		221,81	19,23	6,8	21,49
Завтрак	Соусы		Соус клубничный	20		22,28	0,09	0,05	5,25
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		97,5	2,99	2,52	15,57
					80,00	432,22	26,27	12,71	53,35
Завтрак	Салаты и закуски		Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	80		14	0,72	0,12	2,28
Завтрак	Блюда из мяса кур		Бедро куриное запеченное	100		303,48	22,74	23,57	
Завтрак	Гарниры		Макаронные изделия отварные*	150		182,07	5,57	0,59	38,3
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		86,4	1,04	0,06	20,18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	21		63,4	1,72	0,8	12,03
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
					80,00	687,35	33,04	25,35	80,58