

Школа	№40			Отд./корп		День	15.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	60		6,6	0,42	0,06	1,14
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов из минтая, п/ф	90		151,24	10,22	9,99	10,67
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт п/ф)	148		144,12	3,24	4,84	21,8
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром	200		40,01			9,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	100					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	13		26	0,86	0,14	5,33
					80,00	419,29	16,13	15,68	58,66